

Действия при стрельбе в здании и/или на территории ГАУМО «МОСШОР по ЗВС»

1. Если стрельба застала вас на улице, ложитесь на землю и постарайтесь отползти за любое укрытие (предпочтительнее: угол здания, клумба, бордюр, столб, остановка, киоск, автомобиль). Если укрытия поблизости нет, ложитесь на землю ногами в сторону, откуда слышны выстрелы и/или взрывы, закройте голову руками и лежите, не двигаясь.
2. Удерживайте любых лиц от попыток передвижения в сторону здания/территории, частей здания/территории или помещений, со стороны которых слышны выстрелы и/или взрывы.
3. Если вы слышали стрельбу на улице, находясь в помещении, не покидайте его, не приближайтесь и не стойте у окон, даже если они закрыты защитными конструкциями (ролл-ставни и др.). Излишнее любопытство может стоить вам жизни.
4. Передвигаясь внутри помещения во время стрельбы со стороны улицы, держитесь ближе к полу и не поднимайтесь выше уровня подоконника, избегайте нахождения в дверных проёмах.
5. Если вы находитесь в помещении здания, в котором слышны выстрелы, закройте, если есть возможность, дверь в помещение на ключ или заблокируйте её.

Для блокировки двери, открывающейся наружу помещения, подойдёт любой прочный и длинный предмет (палка, доска, швабра, ножки стула и т.п.), который можно просунуть под ручку двери так, чтобы его края заходили на косяк двери и выполняли функцию засова.

Дверь, открывающуюся внутрь помещения, необходимо подпереть любыми подручными прочными предметами, которые возможно упереть в дверь или её ручку и в любой находящийся рядом упор, или забаррикадировать её мебелью и иными тяжёлыми предметами.

Удерживать дверь при этом собственным телом нельзя — злоумышленники могут открыть огонь через дверь и поразить вас.

6. Находясь в помещении, ведите себя тихо, в тёмное время суток выключите свет и расположитесь сидя или лёжа на полу вдоль стены, в которой расположена входная дверь в него. Передвигаясь по помещению, избегайте его части, расположенной напротив двери.
7. Старайтесь покинуть здание (территорию), где слышна стрельба, только находясь в непосредственной близости от безопасного выхода из него (планы эвакуации расположены на каждом этаже зданий), и, если стрельба слышна в противоположной части здания.
8. Если вы находитесь вдали от выходов из здания, постарайтесь покинуть открытое пространство — коридор, холл, переход - и укрыться в ближайшем помещении, имеющем дверь, а если такого поблизости нет, то спрячьтесь за какими-либо частями конструкции здания (колонны, выступы) или мебелью.

Первый и основной принцип обеспечить свою безопасность при стрельбе — это не попадать в поле зрения стреляющих или максимально быстро его покинуть, укрывшись в ближайшем безопасном месте или помещении.

Второй принцип обеспечить СВОЮ безопасность — это максимально быстро покинуть «линию огня», не попадать в неё и не пересекать её, т.е. избегать и возможно быстро покинуть пространство, в сторону которого направлено оружие стреляющих и/или они движутся.

9. Если стреляющий направил на вас оружие, уклониться от поражения эффективнее резким движением в направлении, перпендикулярном направлению возможного выстрела.
10. Если, уклоняясь от поражения, невозможно покинуть поле зрения стреляющего и «линию огня», убегая, двигайтесь хаотично зигзагами и, пригнувшись, стараясь выйти из-под обстрела и из поля зрения стреляющих.
11. В случае огнестрельного ранения постарайтесь зажать рану и меньше двигаться, что уменьшит потерю крови.
12. Раненым или травмированным людям, находящимся рядом с вами, окажите первую помощь с использованием имеющихся у вас средств и при первой возможности сообщите о наличии пострадавших и характере повреждений.
13. При первой же возможности сообщите о случившемся в правоохранительные органы по телефону: 112 (для мобильных телефонов) или 01 (для стационарных телефонов) — этим вы ускорите их действия по оказанию вам помощи.

Нападения, связанные со стрельбой, не могут быть незамеченными окружающими, а потому о случившемся быстро становится известно правоохранительным органам, и их специальные службы незамедлительно приступят к действиям, направленным на ваше спасение и нейтрализацию преступников.

14. Внимательно прислушивайтесь к объявлениям и/или сигналам, неукоснительно следуйте их указаниям.
15. При проведении специальными службами операции по нейтрализации преступников и вашему освобождению, ложитесь на пол, укройте голову руками, не вставайте и не перемещайтесь, в том числе и в сторону спасающих вас сотрудников специальных служб, т.к. они могут вас принять за преступников.
16. Вставать, перемещаться по зданию и покидать его возможно только по специальному указанию сотрудников специальных служб.
17. Не покидайте место происшествия после окончания операции по вашему освобождению - ваши свидетельские показания могут быть ценными для правоохранительных органов.